Загадки, стихи, физминутки и пальчиковые игры о воде

Всё — собственного сочинения сайта «Аква, Миша и Катя»: можно свободно использовать на занятиях.

Загадки (30)

Я из тучки прилетела,
На ладошку к Мише села.
Я прозрачна и кругла,
Но совсем, совсем мала.

Отгадка: Капля

Кто стучит по крышам звонко,
Мочит кошку и котёнка,
Наполняет лужи-блюдца
И грибам велит проснуться?

Отгадка: Дождь

Пляшут звёздочки в окошке,
Шесть лучей у каждой крошки.
Двух похожих поищи —
Не найдёшь, хоть век ищи!

Отгадка: Снежинки

Речку я зимой укрыл,
Гладкой крышей застелил.
Под прозрачной крышей той
Рыбки дремлют день-деньской.

Отгадка: Лёд

Висит на крыше, как стекло,
И длинный нос её остёр.
А стало в марте ей тепло —
И «кап» да «кап» — бежит во двор.

Отгадка: Сосулька

Дождь прошёл — и у дорожки
Зеркало лежит.
Скачут по нему сапожки,
Брызгами звенит.

Отгадка: Лужа

Из ручья она родится,
По лугам бежит, струится,
Мост повис над ней дугой,
Рыбки плещут под водой.

Отгадка: Река

Нет конца ему и края,
Волны катятся, играя.
В нём киты и корабли,
А земля — вдали, вдали.

Отгадка: Море

Белый кит плывёт по небу,
Хоть в морях ни разу не был.
Он из капелек сплетён,
Ветром к нам он принесён.

Отгадка: Облако

Облако спустилось
Прямо на лужок —
Спрятались и речка,
И мосток, и стог.

Отгадка: Туман

Ночью на траве
Капельки уснули,
Утром на заре
Солнцу подмигнули.

Отгадка: Роса

Мороз всю ночь гулял по саду,
А утром — что за чудеса! —
В колючих белых иглах-льдинках
Стоят и ветки, и трава.

Отгадка: Иней

За спиной у Кати — солнце,
Дождик — где-то впереди.
Над рекою мост цветной —
Семь полосок, погляди!

Отгадка: Радуга

Под горою меж камней
Бьёт водица всё звончей.
Ни трубы, ни крана нет —
Из земли идёт на свет.

Отгадка: Родник

Сруб из брёвен во дворе,
Тёмная вода на дне.
На цепи ведро спускаем
И с водою поднимаем.

Отгадка: Колодец

Повернёшь — и зажурчит,
Повернёшь — и замолчит.
Если кто забыл про это —
Утечёт вода всё лето!

Отгадка: Кран

Круглый бок, а сверху — дужка,
Донце крепкое внизу.
Из колодца для Катюшки
Я водицу принесу.

Отгадка: Ведро

Дождик льёт, а над Мишуткой
Распустился вдруг цветок.
Капли тук-тук-тук — не шутка!
Ну а Миша не промок.

Отгадка: Зонтик

Скользкий брусочек, как рыбка,
Пеной оденет ладошки.
Смоешь водой — и с улыбкой:
Чистые руки у крошки!

Отгадка: Мыло

Ты умылся? Вот и славно!
А теперь меня бери:
Мягкое, пушистое —
Насухо лицо утри.

Отгадка: Полотенце

Солнце лужу пригревало,
Лужа меньше, меньше стала:
Невидимкою вода
Улетела… Кем? Куда?

Отгадка: Пар

Круглый бок и длинный нос —
Кто водицу нам принёс?
Огурцам, цветам, кустам
Летний дождик я раздам.

Отгадка: Лейка

Чешуёй в реке блестит,
Плавниками шевелит,
Носиком не дышит —
Жабрами, ты слышишь?

Отгадка: Рыба

На кувшинке я сижу,
Комаров в пруду ловлю.
Прыг на берег, прыг в водицу —
Мне и там, и тут годится!

Отгадка: Лягушка

Его из листика бумаги
Мы с папой сложим в пять минут
И пустим в ручеёк весной —
Его к реке ручьи снесут!

Отгадка: Бумажный кораблик

Дом прозрачный в группе нашей,
В нём вода, а в ней — гурьбой
Рыбки плавают и пляшут —
Будто речка под рукой!

Отгадка: Аквариум

Во дворе зимой стоял,
Шарф и шапку не снимал.
А весной пригрело солнце —
Лужей у крыльца он стал.

Отгадка: Снеговик

Ветер дунет — я бегу,
Пену белую несу.
Шлёп на камни у причала —
И бегу опять сначала.

Отгадка: Волна

Тает снег, и я родился,
Под горою покатился,
Зажурчал среди камней —
К речке, к речке поскорей!

Отгадка: Ручей

Летом, в самую жару,
С неба — льдинки по двору!
Скачут по траве, звеня.
Прячься, Катя, от меня!

Отгадка: Град

Стихи-потешки

Капелька-путешественница

Капелька-малышка
С тучки — прыг да скок!
Из травинки — в лужицу,
Из лужицы — в ручеёк.
Ручеёк — в речушку,
А речушка — в море.
Солнце позовёт её —
В тучке будет вскоре!

Кран откроем

Кран откроем — ш-ш-ш, вода!
Мыло, прыгай к нам сюда!
Трём ладошки, трём сильнее —
Будут чище и белее.
Смоем пену — вот и всё,
Кран закроем хорошо!

Тучка-собирушка

Тучка по небу гуляла,
Капли в фартук собирала.
Фартук полон — ой-ой-ой! —
Хлынул дождик проливной.
Кошки — в дом, цыплята — к маме,
Мы — гулять, но под зонтами!

Лужа-зеркальце

Лужа после дождика
Неба голубей.
Смотрится, как в зеркальце,
Серый воробей.
Катя пальчиком грозит:
«Из лужи не пей!»

Шесть лучей

Кружатся снежинки —
Лёгкие пушинки.
Шесть лучей у каждой —
Сосчитаем дважды:
Раз, два, три,
Четыре, пять, шесть!
Сколько их на варежке?
Ой, не перечесть!

Сосулька запела

Под крышей сосулька
Висела, скучала.
Весеннее солнце
Её приласкало.
Запела сосулька
Тонюсенько: «Кап!»
А мы под сосулькой
Стоять — ни на шаг!

Катя и кран

«Кап да кап», — всю ночь подряд
Капли тоненько звенят.
Катя слышит: «Ой, беда —
Убегает зря вода!»
Папа ключиком — щёлк-щёлк,
И наш кран совсем умолк.

Миша-лаборант

Миша в беленьком халате,
На носу — очки.
Он водичку проверяет:
Капли, пузырьки.
Всё по норме? Улыбнётся:
«Пейте, малыши!»

Купаем куклу

Мы для Ляли в тазик
Водички нальём —
Тёплой, не горячей, —
И мыло возьмём.
Ушки, щёчки, пяточки
Чисто отмоем,
Мягким полотенцем
Ляленьку укроем.

Рыбкин дом

В речке рыбка плавает,
Хвостиком виляет,
Речку чистую свою
Домиком считает.
Фантик и бутылку
В речку не бросай —
Рыбкин дом, дружочек,
Тоже охраняй!

Физминутки

Капельки

Капли с тучки — прыг да скок!
Собрались мы в ручеёк.
Ручеёк бежит, журчит,
В речку, в море он спешит.
Море волны поднимает —
Капли весело ныряют.
Солнце жарко припекло —
Капли паром унесло!
Снова в тучку соберёмся
И дождём к земле вернёмся.

Строки 1–2: прыжки на двух ногах, затем дети берутся за руки цепочкой. 3–4: бегут «змейкой» за воспитателем. 5–6: плавно поднимают и опускают руки «волной», на слове «ныряют» приседают. 7–8: руки вверх, пальцы растопырены — «лучики»; затем на носочках, руки вверх, лёгкий бег по кругу. 9–10: собираются в тесный круг, присаживаются и стучат пальчиками по полу — «дождик».

Снежинки и солнце

Ветер дунул — полетели
Мы, снежинки, над землёй.
Покружились, покружились
И присели все гурьбой.
Солнце вышло, пригревает —
Мы, снежинки, таем, таем...
Капли мы уже теперь —
Ручейком бежим за дверь!

Строки 1–2: лёгкий бег на носочках, руки в стороны. 3–4: кружатся на месте и приседают. 5: встают, руки кругом над головой — «солнце». 6: медленно опускаются на корточки, руки «стекают» вниз. 7–8: встают и бегут друг за другом «ручейком».

Дождик и радуга

Дождик: кап! И снова: кап!
Чаще, чаще: кап-кап-кап!
Через лужу — скок-поскок!
Не промочим мы сапог.
Мы раскроем зонтик — вот!
Дождик мимо нас течёт.
Дождь прошёл, и над рекой
Встала радуга дугой.

Строки 1–2: хлопок, ещё хлопок, затем частые хлопки. 3–4: прыжок вперёд на двух ногах, потопать. 5–6: руки над головой «домиком» — зонтик, покачиваемся. 7–8: руки через стороны поднимаем вверх и соединяем дугой над головой.

Лягушата на кочке

Лягушата — скок на кочку!
Сели — ква! — поодиночке.
Видят в небе — комары!
Хлоп-хлоп-хлоп — раз, два, три!
А теперь — бултых в водицу!
Плавать тоже пригодится!
Вылезли на бережок,
Отряхнулись — прыг да скок!

Строки 1–2: прыжок вперёд, присесть на корточки, громко «ква!». 3–4: встать, посмотреть вверх, три хлопка над головой. 5–6: прыжок, присесть; встать и «плыть» — руки разводим в стороны, как лягушонок. 7–8: шаги на месте, встряхнуть кистями, два прыжка.

Рыбки и щука

Рыбки плавают по кругу,
Догоняют друг друга.
Хвостиком вильнут, вильнут,
Вниз нырнут — и тут как тут!
Щука! Прячьтесь кто куда!
Замирает вся вода.
Щука мимо проплыла —
Снова плаваем, ура!

Строки 1–2: дети идут по кругу, ладони сложены перед собой «рыбкой» и двигаются волной. 3–4: повороты корпуса вправо-влево, присесть и встать. 5–6: воспитатель-«щука» произносит «Щука!» — дети замирают на месте. 7–8: снова идут по кругу «рыбками». Игру можно повторить, выбрав «щукой» ребёнка.

Пловцы

Руки вверх — и руки вниз,
На носочках подтянись.
Мы плывём, плывём, плывём —
С мамой рядом, мы вдвоём.
Брассом — раз, и брассом — два,
Над водою голова!
А устали — на спине
Отдыхаем на волне.
Вышли на берег — ура!
Полотенце, детвора!

Строки 1–2: поднять и опустить руки, потянуться на носочках. 3–4: круговые движения руками по очереди — «плывём». 5–6: руки вперёд и в стороны, как лягушонок, голову держим прямо. 7–8: руки в стороны, лёгкое покачивание. 9–10: шаги на месте, «вытираемся полотенцем». После физминутки напомните правило: купаться можно только рядом со взрослым.

Лёд, вода и пар

Затрещал мороз — и вдруг
Все мы — льдинки! Все вокруг!
Солнце греет — тает лёд,
Речкой каждый потечёт.
Стало жарко — и тогда
Паром взмыла вся вода!
В небе холодно — и вот
Тучка снова дождь польёт.

Строки 1–2: съёжиться, обнять себя руками и замереть — «льдинки». 3–4: медленно «оттаять», затем идти друг за другом, плавно поводя руками, — «речка». 5–6: на носочках, руки вверх, лёгкий бег врассыпную — «пар». 7–8: собраться в круг, взяться за руки — «тучка», присесть и постучать пальцами по полу — «дождь». Игровой вариант: воспитатель вразбивку говорит «Мороз!», «Тепло!», «Жара!», дети меняют движение.

Кораблик

Кораблик наш плывёт по морю,
Волна — качнёт, волна — качнёт.
Мы парус ветру подставляем —
И он нас в гавань повезёт.
Вперёд глядим в бинокль — земля!
Бросаем якорь — бух! — пора
Сходить на берег с корабля.
Матросы, дружно: «Ура!»

Строки 1–2: ноги на ширине плеч, покачиваемся с ноги на ногу, наклоны вправо-влево. 3–4: руки поднять и округлить над головой — «парус», покачиваться. 5: кулачки к глазам — «бинокль», повороты вправо-влево. 6: наклон вперёд, руки вниз — «бросаем якорь». 7–8: шаги на месте, руки вверх — «ура!».

Лейка и цветы

Спят в земле все семена,
Ждут водички и тепла.
Лейка — буль-буль! — к ним пришла,
Каждому воды дала.
Потянулись стебельки,
Распустились лепестки.
Солнце светит, ветер дует —
Все цветочки так танцуют!

Строки 1–2: дети сидят на корточках, голова на коленях — «семена». 3–4: воспитатель с «лейкой» обходит детей; к кому «пришла вода», тот поднимает голову. 5: медленно встают, руки тянутся вверх — «стебельки». 6: ладони над головой раскрываются «бутоном». 7–8: плавно покачиваются, руки вверху — «цветы на ветру».

Снеговик тает

Лепим, лепим снежный ком
И ещё один на нём.
Сверху — шапка, сбоку — ручки:
Снеговик — ну просто лучший!
Солнце в марте пригревает —
Снеговик наш тает, тает…
Стал он лужей — вот дела!
Лужа паром уплыла!

Строки 1–2: наклоны, «катим» руками большой ком, затем показываем ком поменьше. 3–4: руки над головой — «шапка», руки в стороны — «ручки», руки на пояс. 5: руки вверх — «солнце». 6: медленно опускаемся на корточки. 7: садимся, руки в стороны по полу — «лужа». 8: встаём на носочки, руки вверх, легко кружимся — «пар».

Пальчиковые игры

Пять капелек

Капля первая — кап-кап!
А вторая — тоже кап!
Третья тоже подоспела,
А четвёртая — запела:
«Где же пятая подружка?»
Вот она — кап! — на макушку!

Сжать кулачок. На каждую из первых четырёх строк разгибать по одному пальцу, начиная с большого, и «капать» им по столу. На пятой строке покачать кулачком — мизинец ещё спрятан. На последней разогнуть мизинец и легко коснуться им макушки.

Дождик стучит

Дождик по крыше — тук-тук-тук!
Слышишь этот звонкий звук?
Дождик по лужам — шлёп-шлёп-шлёп!
А по листикам — хлоп-хлоп.
Тише, тише… Кап… И всё!
Солнце радугу несёт.

Строка 1: стучим кончиками пальцев обеих рук по столу. 2: ладонь к уху — «слушаем». 3: шлёпаем ладонями по коленям. 4: тихие хлопки. 5: стучим всё тише одним пальчиком, потом руки замирают. 6: рисуем руками в воздухе дугу — «радугу».

Утка и утята

Утка-мама вдоль пруда
Деток водит: «Все сюда!»
Раз, два, три, четыре — вот!
Пятый следом поплывёт.
Кря-кря-кря — плывут гуськом:
Мама — первой, все — потом.

Строки 1–2: пальцы левой руки сложены «клювиком» — утка-мама «плывёт» по столу и «зовёт», открывая и закрывая клювик. 3–4: правая рука сжата в кулачок; на счёт разгибаем пальцы по одному — утята. 5–6: обе руки «плывут» по столу друг за другом: впереди мама, за ней утята, пальцы шевелятся.

Тучка и солнышко

Тучка солнышко закрыла,
Дождик капает уныло.
Ветер, тучку прогони!
Солнышко, опять свети!
Капли на листах блестят,
Солнцу кланяются в ряд.

Строка 1: левый кулачок — «солнышко», правая ладонь накрывает его сверху — «тучка». 2: пальцами правой руки стучим по столу. 3: дуем на руки, правая ладонь «улетает» в сторону. 4: левый кулачок раскрывается, пальцы растопырены — «лучики». 5–6: шевелим пальцами обеих рук — «капли блестят», затем несколько раз наклоняем кисти вниз — «кланяются».

Чистые ручки

Вот водичка — ш-ш-ш — бежит,
Мыло пеной зашипит.
Трём ладошки, трём бочок,
Каждый пальчик, кулачок.
Смоем пену — ш-ш-ш! — и вот
Чистых ручек хоровод!

Строка 1: пальцы правой руки «струйкой» сверху вниз над левой ладонью. 2: трём ладони друг о друга. 3: трём ладони и тыльные стороны кистей. 4: «намыливаем» по очереди каждый палец, потом трём кулачком о ладонь. 5: стряхиваем кисти. 6: вращаем кистями — «фонарики». Перед едой игру можно повторить по-настоящему, под водой: руки с мылом трём не меньше 20 секунд.

Снежинки на ладошке

С неба падают снежинки,
Кружат белые пушинки.
На ладошку сели — ах!
Тают, тают… Вот так-так!
Лепим крепкий мы снежок —
Раз-два-три — летит, дружок!

Строка 1: руки вверху, пальцы шевелятся, руки медленно опускаются — «снежинки падают». 2: вращаем кистями. 3: ладони вверх. 4: медленно сжимаем и разжимаем пальцы, разводим руками. 5: «лепим» снежок, перекладывая ладони одну на другую. 6: «бросаем» снежок вперёд.

Лягушонок

Лягушонок на листке
Квакнул громко: «Ква-ква-ква!»
Прыгнул — и уже в реке,
Только плещется вода.
Вынырнул — и снова скок —
На кувшинковый листок!

Строка 1: левая ладонь — «лист кувшинки», на ней правый кулачок — «лягушонок». 2: кулачок раскрывается и закрывается, как ротик. 3: кулачок «прыгает» на стол. 4: шевелим пальцами — «брызги». 5–6: кулачок «выныривает» и прыгает обратно на левую ладонь.

Ручеёк

С горки — ручеёк бежит,
Звонко-звонко он журчит.
Камень на пути — и вот
Ручеёк его — в обход!
Добежал до речки — плюх!
Речка шире — ух ты, ух!

Строки 1–2: указательный и средний пальцы правой руки «бегут» по левой руке от плеча к ладони. 3: левый кулачок на столе — «камень». 4: пальцы правой руки «обегают» кулачок. 5: хлопок ладонью по столу. 6: широко разводим руки в стороны.

Осьминог

Посмотри, какой смешной
Осьминог живёт морской!
Будем щупальца считать:
Раз, два, три, четыре, пять,
Шесть и семь, и восемь — вот!
Осьминог от нас плывёт.

Строки 1–2: ладони тыльной стороной вверх, большие пальцы спрятаны, остальные восемь свисают вниз — «щупальца», шевелим ими. 3–5: на счёт касаемся стола пальцами по очереди: четыре на левой руке и четыре на правой. 6: руки «уплывают» волной за спину.

Ковшик и цветок

Две ладошки — это ковшик,
Зачерпнём воды немножко
И польём цветок на грядке —
Пусть растёт у нас в порядке!
Вырос стебель — выше, выше…
Распустился — пышный, пышный!

Строка 1: сложить ладони «ковшиком». 2: «зачерпнуть» воду. 3: медленно наклонить «ковшик» — «поливаем». 4: погладить стол — «грядку». 5: локоть на столе, рука медленно поднимается, пальцы сжаты в «бутон». 6: пальцы раскрываются — «цветок».

▼ Источники фактов и чисел (15)

- Все загадки, стихи, физминутки и пальчиковые игры этого раздела — собственного сочинения сайта — собственные тексты сайта «Аква, Миша и Катя»
- Почти у всех снежинок шесть лучей; двух совсем одинаковых снежинок почти не бывает — «Факты» сайта
- Лёд легче воды, поэтому реки замерзают сверху, а рыбы зимуют подо льдом — «Факты» сайта
- Облако — множество крошечных капелек; туман — облако, опустившееся к самой земле — Путешествие капли
- Роса: ночью трава остывает, и пар из воздуха оседает на ней капельками; иней: в мороз пар сразу превращается в кристаллики льда на траве и ветках — Погодная лаборатория
- Радуга видна, когда солнце светит сзади, а впереди идёт дождь; капли делят солнечный свет на семь цветов — Вода в разные времена года
- Град — ледяные шарики, которые летом выпадают из грозового облака — Погодная лаборатория
- Родник — место, где подземная вода сама выходит на поверхность — Береги воду
- Вода из лужи на солнце превращается в невидимый пар и поднимается вверх — «Факты» сайта

- Рыбка живёт в воде и дышит жабрами; лягушка живёт и в воде, и на суше; у осьминога восемь щупалец — Кто где живёт?
- Мыть руки с мылом нужно не меньше 20 секунд — Вода и здоровье
- Из лужи пить нельзя: в такой воде могут быть микробы — Вода и здоровье
- Растения пьют воду: корни всасывают её из земли — «Факты» сайта
- Купаться можно только в разрешённых местах и только со взрослыми — Вода в разные времена года
- Река и рыбы — дом для жителей воды; мусор в воду бросать нельзя — Береги воду