Родителям

Безопасность у воды летом и зимой

Вода для ребёнка — радость, но и опасность. Собрали главные правила МЧС России: где купаться, как присматривать за детьми и почему детям нельзя выходить на лёд.

Летом: где и как купаться

Купаться можно только на оборудованных пляжах — и только когда рядом взрослый. Если на берегу стоит щит «Купание запрещено», заходить в воду в этом месте опасно.

В воде не заплывают за буйки, не играют в игры с захватом и удержанием друг друга, не ныряют с мостов, обрывов и других возвышенностей. В незнакомых местах под водой могут быть камни и коряги.

Кто не умеет плавать, не заходит в воду глубже пояса.

Не купаются натощак и раньше чем через 1–1,5 часа после еды. В воде нужно двигаться, а если появился озноб — сразу выйти. Разгорячённым нельзя резко окунаться в прохладную воду.

Летом: что делают взрослые

Ребёнка любого возраста нельзя оставлять у воды без присмотра. Пока ребёнок в воде, рядом с ним всегда взрослый, и этот взрослый не отвлекается.

Не разрешайте детям плавать на надувных игрушках и матрасах: они могут лопнуть, и ребёнок окажется в воде без поддержки.

Учиться плавать ребёнок может только под контролем взрослых. В лодке ребёнок всегда в спасательном жилете.

Зимой и весной: лёд

Дети чаще всего попадают в беду на тонком льду, когда гуляют у замёрзших водоёмов без присмотра взрослых. Главное правило для дошкольника: на лёд реки, пруда или озера выходить нельзя.

Взрослым важно знать: безопасной для одного человека считается толщина льда не менее 7 см, для катка нужно 12 см и более. На глаз толщину не определить. Лёд тоньше там, где течение, где растут камыш и тростник, где бьют подводные ключи, под мостами; под снегом лёд тоже тоньше. Серый, мутный, пористый лёд ломается без предупреждающего треска.

На льду нельзя прыгать и бегать, собираться толпой в одном месте, выходить на лёд в темноте и при плохой видимости.

Весной лёд особенно опасен: к реке во время ледохода близко не подходят.

Если случилась беда

Звоните по номерам 112 или 101.

Если человек провалился под лёд, к полынье нельзя подходить в полный рост: подползают лёжа, широко раскинув руки, и с расстояния 3–4 метров протягивают палку, доску, верёвку или шарф. Вытащив человека, вместе с ним ползком уходят из опасного места, а в тепле переодевают его в сухое.

Ребёнку объясните: если кто-то тонет или провалился под лёд, самому к воде не идти, а громко звать взрослых.

Как говорить об этом с ребёнком

Правила лучше запоминаются в игре и повторении. Повторяйте вместе короткие «законы»: у воды — только со взрослым; купаемся там, где разрешено; на лёд не выходим.

Детские правила безопасности собраны на портале МЧС России «Спас-Экстрим», а на нашем сайте — в разделе «Вода в разные времена года».

Коротко

- У воды ребёнок — только рядом со взрослым.

- Купаемся только на оборудованных пляжах.
- Надувной матрас и игрушка — не спасательные средства.
- На лёд водоёмов дети не выходят.
- Весной к реке во время ледохода не подходим.
- Беда — звоните 112.