Родителям

Учим ребёнка беречь воду

Беречь воду ребёнок учится не из бесед, а из привычек семьи. Вот простые дела, которые малыш может делать сам, и игры, которые помогут.

Почему воду надо беречь

Почти вся вода на Земле — солёная, морская. Пресной — около 2,5 %, и больше двух третей её заморожено в ледниках и снегах. Если всю воду Земли налить в ведро на 10 литров, пресной в нём будет всего около стакана.

Ребёнку можно сказать проще: чистой пресной воды мало, её очищают и проверяют, прежде чем она попадёт в кран. Поэтому каждая капля ценная.

Дома: привычки, которые ребёнок освоит сам

Закрывать кран, пока чистит зубы или намыливает руки. Из открытого крана за минуту выливается примерно 6–10 литров воды.

Душ вместо ванны. В полную ванну помещается около 150 литров воды, а на быстрый душ уходит примерно 50.

Капает кран — сказать взрослым. Из капель за сутки набирается целое ведро — как в сказке про Катю, которая поставила под капающий кран ведёрко.

Стирать полной машиной. За одну стирку машина тратит примерно 40–80 литров воды.

Не лить жир в раковину — он засоряет трубы и мешает очищать воду. Остатки собираем салфеткой.

Батарейки — в специальную коробку, а не в мусорное ведро: иначе вредные вещества из них могут попасть в землю и воду.

На природе

Не оставлять мусор у воды: бутылки и пакеты с берега уносит в реку. Пластиковая бутылка в воде сама не исчезает — она может пролежать там сотни лет.

Поливать огород вечером: днём на солнце вода быстро испаряется. Для полива хороша дождевая вода из бочки, но пить её нельзя.

Беречь родники: не мыть у них посуду и машины, не оставлять мусор.

Как превратить это в игру

Заведите «копилку воды»: за каждое доброе дело ребёнок рисует капельку на листке на холодильнике. В конце недели посчитайте капли вместе.

Распечатайте чек-лист семьи «Береги воду дома»: отметьте, что уже делаете, и выберите новое правило.

Поиграйте на сайте: в «Береги воду» копилка сбережённой воды растёт прямо на картинке, в «Найди протечки» ищем капающие краны, в «Сколько литров?» угадываем, сколько воды уходит на ванну и душ.

Прочитайте сказку «Катя и капающий кран» и спросите: а что бы сделал ты?

Пример взрослых

Ребёнок повторяет то, что видит. Если взрослые закрывают кран, пока намыливают руки, и сразу чинят капающий кран, ребёнок будет делать так же.

Коротко

- Кран закрыт, пока чистим зубы.
- Капает — сразу говорим взрослым.
- Душ вместо ванны.
- Мусор с берега уносим с собой.

- Батарейки — в специальную коробку.
- Хвалим ребёнка за каждое доброе дело для воды.