Справка для учителя · реки и озёра · факты с источниками

# Мурманская область: вода родного края

## Главные реки

| Река | Длина, км | Коротко |
|---|---|---|
| Поной | 426 | Самая большая река Кольского полуострова: её длина 426 км. Название идёт от саамского слова, которое значит «собачья река». |
| Варзуга | — | На этой реке больше трёх десятков порогов, а самый крупный, Падун, образует три водопада. На нерест сюда заходит рыба сёмга. |
| Воронья | — | Вытекает из Ловозера и бежит по узкому ущелью к Баренцеву морю. Её водопад Большой Падун высотой 26,7 м! |
| Тулома | — | Впадает в Кольский залив. Внизу река живёт в ритме морских приливов и отливов и зимой не замерзает. |

## Озёра и водохранилища

- **Имандра.** Самое большое озеро края: оно тянется на 120 км, а островов в нём больше 140. Саамы называли его Оэверь.
- **Умбозеро.** Самое глубокое озеро Кольского полуострова, местами до 115 м. Со всех сторон его окружают горы, поэтому саамы звали его «закрытым озером».
- **Кольский залив.** Узкий морской залив длиной 57 км. Приливы здесь поднимают воду до 4 м, а порты на берегах не замерзают.

## Заповедная природа

- **Лапландский заповедник.** Лапландский заповедник создали в 1930 году, чтобы сберечь дикого северного оленя. Здесь растут деревья возрастом 400—600 лет и гнездятся беркут, кречет, сапсан и скопа. А на берегу озера Чунозеро с 1995 года стоит терем Деда Мороза.
- **Заповедник «Пасвик».** Заповедник назван по реке Паз, или Пасвик: с саамского её имя переводят как «святая река». Здесь отмечен 241 вид птиц, и около половины из них — водоплавающие и околоводные. Водная гладь занимает 21 % заповедника.
- **Природный парк «Териберка».** Это самая маленькая охраняемая территория области, но и самая известная: в год сюда приезжают более 100 тысяч человек. Здесь есть каменные пляжи «Яйца дракона», водопад из Малого Батарейского озера и птичьи базары.

## Краеведение: факты с источниками

- **Земля «северных людей».** Слово «мурман» восходит к старинному названию норманнов — «северных людей». Сначала Мурманом называли побережье Баренцева моря, потом так стали звать весь Кольский полуостров, а имя Мурманска означает «город на Мурмане». Сама Мурманская область образована 28 мая 1938 года. [1] [2] [3]
- **Четверть минералов планеты.** На 2021 год в недрах области найдено и изучено 1070 минералов — около четверти всех известных на Земле. 256 из них открыты здесь впервые, а примерно сотню больше нигде в мире не встречали. Среди местных самоцветов — аметист, амазонит, гранат, хризолит и лунный камень беломорит. [1]
- **Сто десять тысяч озёр.** Древний ледник оставил на этой земле множество впадин, и теперь в области больше 110 тысяч озёр площадью свыше 10 га и 18 209 рек длиннее 100 м. Самая длинная река — Поной, самое большое озеро — Имандра, а самое глубокое — Умбозеро. [1] [2]
- **Горы с саамскими именами.** Хибины, по-саамски Умптек, — крупнейший горный массив полуострова возрастом около 390 млн лет; высшая точка — гора Юдычвумчорр, 1200,6 м. По соседству поднимаются Ловозерские тундры, или Луяврурт, с вершиной Ангвундасчорр высотой 1120 м. А в ущельях обоих массивов и летом лежат снежники. [1] [2]
- **Заповедники-ровесники.** Лапландский заповедник основан 17 января 1930 года ради сохранения дикого северного оленя, а в 1985 году вошёл во всемирную сеть биосферных резерватов ЮНЕСКО. В 1932 году

появился Кандалакшский заповедник, созданный для охраны гаги и других морских птиц. Оба — среди старейших заповедников России. [1] [2]

- **Край саамов.** Саамы — коренной народ Кольского полуострова, их статус закреплён в Уставе Мурманской области. В России бытовали четыре саамских языка: йоканьгский, кильдинский, нотозерский и бабинский. Центр культурной жизни российских саамов — село Ловозеро, а известными саамскими литераторами стали Аскольд Бажанов, Октябрина Воронова и Александра Антонова. [1]
- **Тёплое течение в Заполярье.** Север области согревает Северо-Атлантическое течение — продолжение Гольфстрима, поэтому у Мурманского берега море не замерзает и суда ходят круглый год. Средняя температура зимних месяцев на севере около −8 °C, а в центральных районах — от −12 до −15 °C. Зимой здесь полярная ночь, летом — полярный день. [1]
- **Поморские слова на карте.** Терский берег Белого моря тянется примерно на 500 км, и на его картах преобладают поморские названия: наволок — мыс, варака — лесистая возвышенность, салма — пролив, падун — водопад, корга — каменистая отмель, луда — невысокий каменистый островок. Само имя берега идёт от новгородской волости Тре, или Тер. [1]

### По районам и городам (7)

- **ЗАТО Александровск:** Нынешний Полярный был основан как уездный город Александровск на берегу Екатерининской гавани Кольского залива: торжественное открытие прошло летом 1899 года, а имя дали в честь императора Александра III. В 1899—1908 годах здесь базировалась Мурманская научно-промысловая экспедиция под руководством Николая Книповича. [1] [2]
- **Кандалакшский муниципальный округ:** Кандалакша впервые упоминается в документах 1517 года. По самой распространённой версии, имя ей дала губа Белого моря: «лакша» по-карельски — «залив», а Канда — название реки. В 1526 году здесь построили церковь Рождества Иоанна Предтечи, при которой позднее возник Кандалакшский монастырь. [1] [2]
- **Ковдорский муниципальный округ:** В 1930-е годы у деревни Ёна нашли слюду, а в 1933 году геолог Константин Кошиц открыл у нынешнего Ковдора месторождение железной руды. 1 июня 1953 года здесь началось строительство комбината и города — этот день и считают днём основания Ковдора, получившего статус города в 1965 году. [1] [2]
- **Кольский муниципальный округ:** Благовещенская церковь в Коле — самое старое каменное здание Кольского полуострова. Ещё Екатерина II в 1783 году пожаловала Коле как самому северному городу империи деньги на каменный храм, но строить его начали в 1800 году, а закончили в 1807-м. В церкви хранится деревянный путный крест 1635 года. [1] [2]
- **Ловозерский муниципальный округ:** Ловозерский округ занимает почти 53 тысячи км² — большую часть Кольского полуострова. Здесь лежат священное для саамов Сейдозеро, мыс Святой Нос, разделяющий Баренцево и Белое моря, и наскальные изображения у посёлка Чалмы-Варрэ. Округ — главное место жизни саамов, коми и ненцев в области. [1] [2]
- **Печенгский муниципальный округ:** Троицкий Трифонов Печенгский монастырь основал в 1533 году преподобный Трифон Печенгский там, где река Мана впадает в Печенгу. Долгое время он был самым северным монастырём мира и остаётся старейшим на Кольском полуострове. Сегодня обитель возрождена в посёлке Луостари, где в 2012 году освятили храм Живоначальной Троицы. [1]
- **Терский муниципальный округ:** В 13 км к западу от Умбы, на мысе Аннин крест, сохранился древний каменный лабиринт — по-местному «вавилон». Его создание учёные относят примерно к XVIII—XVI векам до нашей эры. А на берегах округа стоят старинные поморские сёла — Умба, Варзуга, Кузомень и Кашкаранцы. [1]