Соли и соединения азота · единицы: мг/л

Фториды

F^-

> **Норматив (СанПиН 1.2.3685-21):** 1,5 мг/л

Фтор в малых дозах нужен для зубной эмали, поэтому с содержанием фторидов в воде важен баланс.

Фториды — соли фтористоводородной кислоты. В природных водах их немного; в некоторых подземных горизонтах содержание повышено из-за горных пород с фторсодержащими минералами.

Фтор укрепляет эмаль, но при длительном избытке в детстве может приводить к флюорозу — крапчатости эмали. Поэтому у фторидов есть верхний предел.

Откуда берётся

Горные породы (флюорит, апатит), вулканическая активность; редко — промышленные стоки.

На что влияет

Недостаток фтора связывают с кариесом, избыток — с флюорозом эмали. Ни вкуса, ни запаха фториды не имеют.

Как убирают

Избыток фторидов убирают сорбцией на активированном оксиде алюминия или костяном угле и обратным осмосом.

Как измеряют

Ионометрически с фторидным электродом или методом ионной хроматографии.

Частые вопросы

> **Можно ли определить фтор в воде на вкус?**
> **Ответ:** Нет: фториды не меняют вкус и запах, их определяют только по анализу.

> **Откуда в воде бывает избыток фтора?**
> **Ответ:** Чаще всего из горных пород: поэтому в одних районах фторидов в подземной воде больше, в других меньше.