Купаем куклу Дашу

Вода и чистота: купаем испачкавшуюся куклу, а потом учимся мыть руки по порядку — с мылом и не торопясь. Проводится по подгруппам (6–8 детей), чтобы всем хватило места у раковин.

Младшая группа · 3–4 года | 15 минут | Социально-коммуникативное развитие | Физическое развитие | Познавательное развитие | Речевое развитие

Конспект занятия

ОБУЧАЮЩИЕ
Показать, что вода с мылом смывает грязь; учить порядку мытья рук: засучить рукава, намочить, намылить, потереть, смыть, закрыть кран, вытереть руки своим полотенцем.

РАЗВИВАЮЩИЕ
Развивать культурно-гигиенические навыки, речь (названия предметов купания: таз, мыло, губка, полотенце), мелкую моторику.

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ
Воспитывать опрятность, заботливое отношение к кукле, привычку закрывать кран.

Материал: Пластмассовая кукла, которую можно мыть (ладошки и щёчки слегка испачканы смываемой гуашью или мелом); пластиковый тазик с тёплой водой; детское мыло в мыльнице; губка; полотенце для куклы; схема «Как мыть руки» из 6 картинок; у раковин — мыло и личные полотенца детей.

Предварительная работа: Ежедневно перед едой и после прогулки мыть руки вместе с детьми, проговаривая действия. Рассматривать картинки «Девочка умывается», «Мальчик моет руки». Игры с куклами «Уложим куклу спать», «Накормим куклу».

Ход занятия

0–2 Сюрпризный момент
Кукла Даша «плачет»: «Я гуляла, играла в песочнице, а теперь у меня грязные ручки и щёчки!» Воспитатель: «Не плачь, Даша, ребята тебе помогут. Чем мы её отмоем? — Водой и мылом!»

2–6 Купаем куклу
Дети по очереди: трогают воду («Тёплая — кукле приятно»), намыливают губку, моют кукле ладошки и щёчки, поливают из ладошек — смывают пену. «Куда делась грязь? — Водичка смыла!» Приговариваем: «Тёплая водица Даше пригодится: щёчки и ладошки моем понемножку!»

6–8 Вытираем и одеваем
Заворачиваем куклу в полотенце, вытираем насухо. «Какая теперь Даша? — Чистая, весёлая!» Кукла благодарит детей и спрашивает: «А вы свои ручки моете? Покажите, как!»

8–10 Физминутка «Умываемся»
«Ладошки трём-трём-трём, (трём ладони) / Пену белую взобьём. (крутим кулачками) / Пену смыла нам вода — (руки «под струёй», вверх-вниз) / Носик, щёчки — красота!» (дотрагиваемся до носа и щёк). Повторить 2 раза.

10–14 Моем руки сами
В умывальной по схеме: засучили рукава, намочили руки, намылили, трём ладошки, тыльные стороны и пальчики, пока воспитатель медленно считает до двадцати; смываем пену, закрываем кран, вытираем руки своим полотенцем. Воспитатель помогает и хвалит.

14–15 Итог
Кукла Даша проверяет ладошки: «Какие чистые! Чем вы их мыли? — Водой и мылом. А что сделали потом? — Закрыли кран!»

Вопросы детям и ожидаемые ответы

Чем мы отмыли куклу?
Ответ: Водой и мылом.

Куда делась грязь?
Ответ: Вода её смыла.

Когда нужно мыть руки?
Ответ: Перед едой, после прогулки, после туалета, когда руки испачкались.

Что делаем, когда смыли пену?
Ответ: Закрываем кран и вытираем руки своим полотенцем.

Итог: Дети помыли куклу и сами вымыли руки по порядку, с мылом и не торопясь. Отметить, кто закрыл кран и вытер руки своим полотенцем.

Дальше и дома: Повесить у раковин схему «Как мыть руки» из 6 картинок и пользоваться ею каждый день. В сюжетной игре — «Купание куклы», «Стирка кукольного белья». С родителями: дома мыть руки ребёнку по той же схеме, считая медленно до двадцати; взрослым — страница «Вода и здоровье» с таймером «Мой руки». В группах до 5 лет занятия с экраном не проводятся.

⚠ Техника безопасности

- Вода в тазике и в кране тёплая, не горячая: воспитатель проверяет её рукой.
- Мыло в глаза и рот не берём; если мыло попало в глаз — промыть чистой водой и позвать взрослого.
- Пол у раковин сухой: разлитую воду сразу вытираем, у раковин стоим по одному.
- Воду из тазика не пьём.

Игры и истории сайта к занятию

- Вода и здоровье
- Раскраски

▼ Источники фактов и чисел (4)

- продолжительность занятия для детей от 3 до 4 лет — не более 15 мин (СанПиН 1.2.3685-21, табл. 6.6) — base.garant.ru
- занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся — garant.ru
- ФГОС ДО, п. 2.6: физическое развитие включает становление ценностей здорового образа жизни, овладение его элементарными нормами — garant.ru
- мыть руки с мылом нужно не меньше 20 секунд — Вода и здоровье